

CYBERBULLING - VIRTUALNO NASILJE MEĐU DJECOM

Sve veći broj djece i mladih koristi Internet, e-mail, chat, blog, mobitel... Radi se o tehnologijama koje su dostupne cijelom svijetu, ali koje zbog anonimnosti skrivaju i značajne opasnosti.

Engleski termin *cyberbullying* ili hrvatski *nasilje putem novih tehnologija*, označava novu opasnost za našu djecu. Podrazumijeva svaku komunikacijsku aktivnost cyber tehnologijom (sms, mms, foto ili video clips, telefon, mobitel, e-mail, chat, skype, web, blog) koja se može smatrati štetnom za pojedinca, a počinitelj(i) i žrtva(e) su maloljetnici.

Cyberbullying ima mnogo oblika, kao npr. slanje ili objavljivanje štetnih materijala o nekoj osobi preko interneta ili mobitela, slanje prijetećih ili nasilnih poruka te slanje uvreda putem sms-a ili e-maila. Nasilje preko interneta odnosi se i na «otimanje» npr. blogova žrtvama te nadopunjavanje osobnim uvredama i/ili seksualnim sadržajima. Za djecu i mlade, koji dosta slobodnog vremena provode na Internetu i kojima mišljenje vršnjaka mnogo znači, ovakav način nasilja može izazvati veliki stres.

Što roditelji mogu učiniti?

- **Redovito kontrolirajte** čime se vaše dijete bavi u slobodno vrijeme i kada je online.
- Porazgovarajte s njim o dozvoljenim on line aktivnostima. Naučite više o računalima tako da možete razgovarati o njima zanimljivim temama.
- Jasno mu recite da ćete prekontrolirati sve njegove aktivnosti na računalu.
- **Pronađite vremena za djecu. Nemojte koristiti računalno i Internet umjesto dadilje.**
- **Ograničite korištenje računala na jedan ili dva sata dnevno.**
- Razgovarajte s djetetom o opasnostima interneta i poučite ga da ne daje osobne podatke ni fotografije na internetu te da ne dogovara susrete s nepoznatim ljudima. Ako se dijete jako želi susresti s osobom koju je upoznao preko interneta, onda to mora biti na javnom mjestu i u prisutnosti roditelja.
- Stavite računalo u dnevni boravak, ne u dječju sobu. Tako možete nadgledati djecu dok su na internetu i vidjeti koje stranice posjećuju.
- Potičite korištenje računala kao oruđa za učenje i druženje, a ne isključivo za zabavu.
- Upoznajte njihove internetske prijatelje onoliko koliko poznajete i ostale prijatelje.
- Naglasite svojoj djeci kako oni nisu krivi ako su žrtve virtualnog nasilja. Recite da im nećete zbog toga oduzeti pravo na korištenje računala - to je glavni razlog što djeca ne govore odraslima kad su žrtve nasilja na internetu.
- Pronađite svoje dijete! Posjetite stranicu www.google.com i upišite ime vašeg djeteta. Google će pronaći svaku stranicu na kojoj se spominje njegovo/njezino ime.

Savjetujte djeci da **nikada ne odaju osobne informacije na internetu**, da ne odaju svoje lozinke drugima, da ne komuniciraju preko Interneta sa nepoznatim osobama, da ne stavljaju na Internet ono što ne žele da drugi vide i da na Internetu poštuju ista pravila ponašanja kao i offline.

Budite na oprezu primijetite li da Vaše dijete ne želi razgovarati o tome što radi online, često koristi internet kasno u noć, koristi računalo isključivo za Internet, slabi u školi, a nakon upotrebe Interneta čini vam se uznemireno.

Ukoliko shvatite da nešto nije u redu, porazgovarajte s djetetom, pokušajte otkriti tko je nasilnik, porazgovarajte s njegovim roditeljima, predložite da na neko vrijeme smanji odlazak na mjesto gdje se cyberbullying događa. Također, pomoći vam mogu i stručnjaci na sljedećim adresama:

POLIKLINIKA ZA ZAŠTITU DJECE GRADA ZAGREBA: info@poliklinika-djeca.hr (01/34 57 518)
Ergonet Internet centar: info@ergonet.hr (01/36 89 417) <http://www.blog.hr/>

Zapamtite, pravila o ponašanju koje su kao djeci Vama prenosili vaši roditelji, sad ne vrijede samo za ulicu, već i za Internet - svijet u malom!