

PREPOZNAJTE NA VRIJEME JE LI VAŠE DIJETE ŽRTVA NASILJA MEĐU DJECOM

Fizičko ozljeđivanje, verbalno vrijeđanje, krađa novca, ucjenjivanje, ruganje, omalovažavanje, širenjem glasina i neistina o djetetu drugim vršnjacima, nagovaranjem vršnjaka da se ne druže s nekim djetetom... sve su to oblici nasilja koji se svakodnevno događaju među djecom.

Tko su najčešće žrtve nasilja među djecom?

Istraživanja su pokazala da postoji veći broj tipičnih obilježja da određeno dijete postane žrtvom nasilja. Slabija tjelesna građa, nedostatak samopoštovanja, osjetljivost, povučенost, stidljivost, usamljenost, nesigurnost, slabije razvijene socijalne vještine, neke poteškoće u razvoju ili hendikep *privlače* nasilnike koji uvijek pronalaze žrtve koje se po nečem razlikuju ili odskaku. Zato, ne samo da ih privlače ranjiva djeca, nego i nemirna, hiperaktivna, rastresena djeca koja stvaraju napetost i izazivaju sukobe.

Nasilje među djecom svakodnevno se odvija u školama i na drugim mjestima gdje se djeca druže i sastaju. Ne možemo očekivati da će nam dijete lako priznati svoje probleme budući ono često misli da je i samo krivo zbog toga, odnosno da je zaslužilo da ga se zlostavlja.

Međutim, postoje znakovi po kojima možemo prepoznati da je dijete žrtva nasilnih vršnjaka:

- dolazi kući sa poderanom odjećom ili oštećenim knjigama, ima ogrebotine, posjekotine ili razne ozljede koje se ne mogu objasniti igrom,
- ne dovodi kući učenike iz razreda ili druge prijatelje i rijetko provodi vrijeme kod kuće učenika iz razreda, nema niti jednog dobrog prijatelja,
- izgleda ustrašeno ili odbija ići u školu, slabo jede, ima česte glavobolje ili bolove u truhu (osobito prije odlaska u školu),
- odabire "neobičan" put u školu i iz škole,
- ima nemiran san s lošim snovima, ponekad viče u snu,
- postepeno slabi školski uspjeh i gubi interes za školu,
- izgleda nesretno, tužno, depresivno ili pokazuje neočekivane promjene raspoloženja, razdražljivost i nagle izljeve srdžbe,
- traži ili uzima dodatan novac kako bi ga dao zlostavljaču,
- druga ga djeca zadirkuju, rugaju mu se, ismijavaju, nazivaju ružnim imenima, omalovažavaju, zastrašuju, ponižavaju, vrijeđaju i sl.,
- udaraju ga rukama ili nogama, guraju, vuku, potežu (pri čemu se nisu u stanju braniti),
- uzimaju mu, oštećuju ili razbacuju stvari ili novac,
- nastoji ostati u blizini učitelja ili drugih odraslih osoba tijekom odmora,
- ima teškoća govoriti u razredu pred učenicima.

Poznavanje karakteristika žrtava nasilja olakšava nam prepoznavanje problema što je od iznimne važnosti želimo li na vrijeme reagirati kako bi se dijete opet osjećalo sigurno, voljeno i prihvaćeno.

Sljedeći tjedan saznajte kako pomoći zlostavljanom djetetu.

Lijep pozdrav,

Tihana Vranković, prof.

Literatura: Olweus, D. (1998). *Nasilje među djecom u školi: Što znamo i što možemo učiniti*. Zagreb: Školska knjiga